

Instrucción De Preparacion Para Colonoscopia

Para prepararse para este procedimiento:

Usando Golytely, Colyte, Trilyte o Nulytely – disponible solo con prescripcion.

2 días antes del procedimiento: El _____ a las 10 pm, favor de añadir 1 gallon de agua al polvo en el recipiente de plástico y refrigerar.

El día anterior de su procedimiento de colonoscopia:

- Necesita estar en una dieta liquida clara (**NO ROJO o MORADO**) durante todo el día antes de su procedimiento. **No** puede comer alimentos sólidos o productos lácteos.

Los líquidos claros son aquellos que se pueden "ver a través de".

Ejemplos incluyen:

Agua	Ginger ale (srefresco de gengibre)
Zumo de frutas colado sin la pulpa	Lemon-lime soda (refresco de lima limon)
Té sin leche ni crema.	Lemonade (limonada)
Caldo claro o caldo	Gelatina simple sin fruta añadida ni topping

- A las 12 del mediodía por favor tome 3 tabletas de Dulcolax.
- A las 4 pm, comience a beber la solución fría.
Necesita beber 8 oz. cada 10 minutos hasta que haya consumido todo el galón. Mantener la solución refrigerada.
- Beber muchos líquidos claros durante el día. Cuanto más claros sean los líquidos que bebe, más fácil será limpiarlos.
- Nada de beber o comer (6) seis horas antes del procedimiento.

En el día del procedimiento:

Nada de comer o beber la mañana de su procedimiento. Debe tomar sus medicamentos para el corazón o la presión arterial la mañana del procedimiento con suficiente agua para bajarlos.

Tendrá que registrarse el _____ y su procedimiento está programado para _____.

Por favor de reportarse a:

<input type="checkbox"/> St. Michael's 111 Central Avenue Newark, NJ 07102	<input type="checkbox"/> PAC 61 Main Street, Suite D West Orange, NJ 07052	<input type="checkbox"/> Clara Maass Medical One Clara Maass Drive Belleville, NJ 07109
--	--	---

****Debe contar con alguien que lo lleve a casa después de su procedimiento****

****Favor de Informar a su médico si está tomando aspirina, coumadina, Plavix o Lovenox****

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a la oficina al **973-674-8866**.